

DATA	GODZ.	Trener pers. z elem. fitn. sem.2 i sem.1	Wyk.	Sala
16.sty	08:00 - 08:45			
	08:50 - 09:35			
	09:40 - 10:25			
	10:30 - 11:15			
	11:20 - 12:05			
	12:10 - 12:55			
	13:00 - 13:45	Ćwicz	Zalewl	
	13:50 - 14:35	Ćwicz	Zalewl	
	14:40 - 15:25	Ćwicz	Zalewl	
	15:30 - 16:15	Ćwicz	Zalewl	
	16:20 - 17:05	Ćwicz	Zalewl	
	17:10 - 17:55	Ćwicz	Zalewl	
18:00 - 18:45	Trening umiejętności interpersonalnych	Kolska		
18:50 - 19:35	Trening umiejętności interpersonalnych	Kolska		
17.sty	08:00 - 08:45	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki	Zalewl	
	08:50 - 09:35	Prowa	Zalewl	
	09:40 - 10:25	Prowa	Zalewl	
	10:30 - 11:15	Ćwicz	Zalewl	
	11:20 - 12:05	Ćwicz	Zalewl	
	12:10 - 12:55			
	13:00 - 13:45			
	13:50 - 14:35			
	14:40 - 15:25			
	15:30 - 16:15			
	16:20 - 17:05			
	17:10 - 17:55			
18:00 - 18:45				
18:50 - 19:35				
23.sty	08:00 - 08:45			
	08:50 - 09:35			
	09:40 - 10:25			
	10:30 - 11:15			
	11:20 - 12:05			
	12:10 - 12:55			
	13:00 - 13:45			
	13:50 - 14:35	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	14:40 - 15:25	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	15:30 - 16:15	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
24.sty	08:00 - 08:45			
	08:50 - 09:35	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki	Zalewl	
	09:40 - 10:25	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki	Zalewl	
	10:30 - 11:15	Prowadzenie zajęć indywidualnych z fitnessu z wykorzystaniem muzyki	Zalewl	
	11:20 - 12:05	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	12:10 - 12:55	Ćwiczenia siłowe, aerobowe, rozciągające i wyciszające	Zalewl	
	13:00 - 13:45			
	13:50 - 14:35			
	14:40 - 15:25			
	15:30 - 16:15			
16:20 - 17:05				
17:10 - 17:55				
18:00 - 18:45				
18:50 - 19:35				